



CÔNG AN QUẬN 5

**MỘT SỐ NGUYÊN TẮC AN TOÀN CÁ NHÂN
ĐỂ TRẺ BIẾT CÁCH TRÁNH XA VÀ
TỰ BẢO VỆ MÌNH KHỎI XÂM HẠI TÌNH DỤC**

NHỮNG VIỆC CẦN HƯỚNG DẪN CHO TRẺ

- Gia đình nên dạy trẻ biết cách quan sát và nhận biết các hành vi xấu, biết cách tránh xa ai và những nơi nào làm cho trẻ cảm thấy không an toàn hoặc bị đe dọa, sợ hãi. Khi trẻ cảm thấy có điều gì không bình thường có thể xảy ra thì trẻ nên đề phòng và tìm cách báo cho người nhà.

- Thông thường trẻ em thường được dạy phải ngoan và nghe lời người lớn. Tuy vậy, các bậc cha mẹ cũng cần dạy cho trẻ biết cách từ chối để bảo vệ mình khỏi các tình huống bất lợi.

- Các bậc cha mẹ cần nói cho trẻ rằng cơ thể trẻ là của bản thân trẻ, không ai có quyền động chạm, sờ mó một cách thô lỗ, cần chuẩn bị sẵn sàng cho con cái mình những hiểu biết cơ bản về sự thay đổi tâm sinh lý khi đến tuổi dậy thì.

- Nhiều kẻ xâm hại tình dục thường đe dọa trẻ để trẻ không nói cho ai biết, các bậc cha mẹ cần dạy cho trẻ không cần phải sợ những lời nói đó, phải tạo cho trẻ niềm tin rằng bố mẹ, người thân có thể giúp đỡ trẻ, không nên giấu kín những gì làm cho trẻ sợ hãi, đau đớn.

- Gia đình nên dạy trẻ biết cách tìm kiếm sự giúp đỡ của những người lớn tin cậy khi cần thiết.

- Gia đình nên giám sát trẻ em chơi game, xem phim online, dùng mạng xã hội do nguy cơ bị dẫn dắt, dụ dỗ.

- Quan tâm, chia sẻ cảm xúc của trẻ em, tránh để trẻ em bị rơi vào trạng thái tâm lý tiêu cực nhưng người thân không biết, không đồng cảm, chia sẻ, hướng dẫn.

- Chủ động tìm hiểu các mối quan hệ của trẻ em tại trường học, trên mạng xã hội để định hướng cho trẻ.

Khi phát hiện trẻ em bị xâm hại trên địa bàn dân cư, người dân cần báo ngay cho Công an phường gần nhất hoặc liên hệ số điện thoại đường dây nóng 111 Tổng đài quốc gia bảo vệ trẻ em, số 113, 1900.54.55.59 (Trung tâm Công tác xã hội trẻ em Tp. HCM, 1800.90.69 (Hội Bảo vệ quyền trẻ em Tp. HCM).



CÔNG AN QUẬN 5